

JUVENTUDE EM ACÇÃO:

Youth Hubs de Pemba e Manjacaze lideram transformações em saúde e governação

Resumo Semanal de Actividades dos Youth Hubs
(25-29 de Novembro de 2024)



Introdução

O envolvimento da juventude em questões cruciais da saúde e governação reflecte o compromisso dos Youth Hubs em Moçambique com o fortalecimento da coesão social e a promoção da justiça de género. Na última semana de Novembro de 2024, o Youth Hub de Pemba e o Youth Hub de Manjacaze realizaram acções que destacaram o protagonismo juvenil nas suas comunidades. Enquanto o Youth Hub de

Pemba promoveu campanhas educativas sobre saúde sexual e reprodutiva e higiene menstrual, engajando centenas de participantes, o Youth Hub de Manjacaze marcou presença num importante espaço de tomada de decisão política no distrito. Essas iniciativas mostram como os Youth Hubs actuam como catalisadores de transformação social, enfrentando desafios locais com inovação e inclusão.

PEMBA

2

Youth Hub de Pemba Promove Campanha de Sensibilização sobre Saúde Sexual e Reprodutiva na Praia do Wimbe

No dia 23 de Novembro de 2024, a equipa de sensibilização do Youth Hub de Pemba realizou uma campanha educativa na icónica Praia do Wimbe, com foco na conscientização sobre saúde sexual e reprodutiva. A acção destacou a importância do uso correcto do preservativo, tanto masculino quanto feminino, como um método eficaz de prevenção de doenças sexualmente transmissíveis (DTS's) e de gravidezes precoces.

A campanha contou com a participação de 93 pessoas, sendo 59 homens e 34 mulheres, demonstrando um envolvimento significativo da comunidade local. Durante o evento, a equipa

não apenas distribuiu preservativos, mas também ofereceu um espaço interactivo para esclarecimento de dúvidas, promovendo um diálogo aberto e acessível sobre temas frequentemente negligenciados.

O preservativo, com a sua dupla função de prevenir DTS's e gravidezes indesejadas, foi o principal foco da campanha. Ao abordar esse tema, a iniciativa buscou incentivar jovens sexualmente activos a adoptarem práticas seguras e conscientes, alinhadas ao planeamento familiar e ao respeito pelos direitos sexuais e reprodutivos.

Impacto na Comunidade

Essa acção do Youth Hub de Pemba representa um passo importante na promoção da educação sexual, contribuindo para o fortalecimento da saúde pública e para a redução de vulnerabilidades associadas à desinformação.

Com abordagens inclusivas e participativas, a campanha reforça o compromisso do Youth Hub em ser um agente transformador na promoção de bem-estar e direitos fundamentais para a juventude e para toda a comunidade.



Sensibilização sobre Saúde Sexual e Reprodutiva na Praia do Wimbe, Youth Hub de Pemba, Cabo Delgado

Youth Hub de Pemba Promove Sensibilização sobre Higiene Menstrual no Bairro de Paquitequete

No dia 28 de Novembro de 2024, o Youth Hub de Pemba realizou uma importante actividade de sensibilização no Bairro de Paquitequete, abordando o tema da higiene menstrual. A sessão, que contou com a participação de 25 mulheres e 3 homens, destacou a importância de promover um diálogo aberto e inclusivo sobre um tema muitas vezes cercado por tabus e desinformação.

Tópicos Abordados

Durante o evento, diversos aspectos fundamentais foram discutidos, incluindo:

Ciclo menstrual: Explicações sobre as fases do ciclo menstrual e sua influência no corpo feminino.

Produtos de higiene menstrual: Apresentação dos diferentes tipos de produtos disponíveis, como absorventes descartáveis, reutilizáveis e colectores menstruais.

Cuidados essenciais: Orientações sobre práticas de higiene durante o período menstrual para prevenir infecções e garantir o bem-estar.

Objectivos da Acção

O principal objectivo da actividade foi informar jovens mulheres sobre a importância da higiene menstrual e incluir os homens no debate, promovendo uma abordagem integrada e cons-

ciente do tema. A participação masculina foi especialmente relevante para desafiar estigmas culturais e construir uma compreensão mais ampla e solidária dentro das comunidades.

Interacção e Recursos Locais

A equipa do Youth Hub esteve disponível para responder a perguntas e esclarecer dúvidas, criando um espaço seguro para a troca de experiências e aprendizados. Além disso, foram compartilhadas informações sobre os recursos locais que podem ajudar as mulheres a acessar produtos de higiene menstrual de forma acessível e sustentável.

Impacto na Comunidade

Essa acção reforçou o compromisso do Youth Hub de Pemba em actuar como catalisador de mudanças positivas nas comunidades locais. Ao abordar a higiene menstrual de maneira educativa e inclusiva, a iniciativa não apenas empoderou as mulheres, mas também contribuiu para desestigmatizar o tema, promovendo saúde, dignidade e igualdade de género.

Com actividades como essa, o Youth Hub continua a desempenhar um papel fundamental na construção de uma sociedade mais informada e inclusiva, onde questões fundamentais de saúde e direitos humanos são tratadas com prioridade e respeito.





Sensibilização sobre Higiene Menstrual, Youth Hub de Pemba.

MANJACAZE

Youth Hub de Manjacaze Participa na XI Sessão Ordinária do Governo do Distrito

No dia 27 de Novembro de 2024, o Youth Hub de Manjacaze marcou presença na XI Sessão Ordinária do Governo do Distrito de Manjacaze, reafirmando o compromisso da juventude com a participação activa nos espaços de decisão política. A sessão contou com uma agenda abrangente que incluiu:

- Apresentação e análise da acta e matriz da X Sessão Ordinária do Governo do Distrito;
- Ponto de situação sobre a linha de alta tensão Chibuto-Inchope;
- Proposta de Plano de Coordenação do Governo para 2025;
- Preparação do 1º de Dezembro, Dia Mundial de Luta contra a SIDA.

Representatividade e Participação Activa

A sessão contou com 32 participantes, incluindo o Administrador do Distrito de Manjacaze, Carlos Buchil, e representantes de várias instituições locais, como o SDJET, SDSMAS, SPD, Agricultura, Comando Distrital, Procuradoria, Conservatória e Serviços Notariais, além de parceiros. O Youth Hub de Manjacaze foi representado por 10 jovens, acompanhados pela Coordenadora Distrital.

A participação activa dos jovens foi amplamente reconhecida e elogiada pelo Governo Distrital. Durante o encontro, as contribuições da juventude trouxeram novas perspectivas à agenda política, demonstrando o valor da sua inclusão nos processos de governação local. O Administrador do Distrito destacou a importância da representatividade juvenil e encorajou a continuidade desse envolvimento, essencial para o fortalecimento da democracia local.

Importância do Envolvimento Juvenil

Essa acção representa um marco significativo no fortalecimento das capacidades da juventude para se engajar nos processos de tomada de decisão e no desenvolvimento democrático. O Youth Hub de Manjacaze, por meio da sua actuação, está ajudando a construir uma ponte entre os jovens e os mecanismos formais de governação, garantindo que as suas vozes sejam ouvidas e consideradas.

Parceria Estratégica

A participação do Youth Hub nesta sessão faz parte do Fortalecimento de Capacidades e Promoção da Participação da Juventude para o Desenvolvimento Democrático na Província de

Gaza, um programa do CDD em parceria com a organização Pão Para o Mundo. Essa iniciativa visa capacitar jovens e fomentar a sua inclusão

nos processos políticos, reforçando o papel da juventude como protagonista no desenvolvimento social e democrático da região.

Um Caminho para o Futuro

Ao promover a participação juvenil em espaços de tomada de decisão, o Youth Hub de Manjacaze dá um passo essencial para a construção de uma sociedade mais inclusiva e democrática. Essa ini-

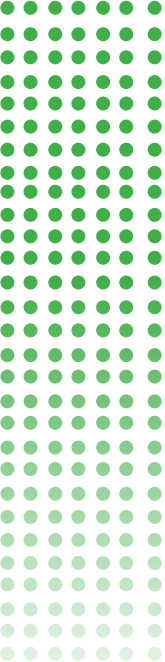
ciativa não só inspira outros jovens a se engajarem, mas também reforça o compromisso das instituições locais em ouvir e integrar as perspectivas da juventude nos seus planos e acções.



Participação do Youth Hub de Manjacaze na XI Sessão Ordinária do Governo do Distrito

Conclusão

As acções realizadas pelos Youth Hubs de Pemba e Manjacaze são exemplos concretos de como a juventude pode desempenhar um papel transformador na sociedade. Desde a conscientização sobre saúde sexual e reprodutiva e higiene menstrual até à representatividade nos espaços de decisão política, os jovens mostraram o seu potencial como agentes de mudança. Por meio do fortalecimento de capacidades e do engajamento activo, essas iniciativas não apenas promovem o bem-estar comunitário, mas também pavimentam o caminho para uma sociedade mais equitativa e democrática. O compromisso dos Youth Hubs em abordar questões de saúde, inclusão e governação reafirma a sua missão de empoderar jovens e construir um futuro mais resiliente e participativo para Moçambique.



6



Construindo uma sociedade democrática que promove, protege e respeita os Direitos Humanos.

Building a democratic society that promotes, protects, respect human rights & transform people's lives.



INFORMAÇÃO EDITORIAL:

Propriedade: CDD – Centro para Democracia e Direitos Humanos
Director: Prof. Adriano Nuvunga
Autor: CDD
Layout: CDD

Contacto:
Rua de Dar-Es-Salaam Nº 279, Bairro da Sommerschild, Cidade de Maputo.
Telefone: +258 21 085 797

CDD_moz
E-mail: info@cddmoz.org
Website: <http://www.cddmoz.org>

PARCEIROS DE FINANCIAMENTO

