

Liderando mudanças e inspirando transformações sociais em Moçambique

Resumo de Actividades dos Youth Hubs (Outubro de 2024)



Debate sobre o Cancro da Mama, Youth Hub e SDSMAS de Angoche

Introdução

O papel transformador da juventude em Moçambique tem sido amplamente evidenciado pelas iniciativas lideradas pelos Youth Hubs, que actuam como agentes catalisadores de mudanças positivas nas suas comunidades. Nos meses de Outubro e Novembro de 2024, os Youth Hubs de Angoche, Moma, Chimbunila e outros distritos se destacaram com acções voltadas para cons-

cientização em saúde, solidariedade e fortalecimento da coesão social. Desde debates sobre cancro de mama e colo do útero até reflexões sobre impacto comunitário e apoio a famílias vulneráveis, essas acções reafirmam o compromisso com a inclusão, educação e transformação social, demonstrando o poder do engajamento juvenil na construção de um futuro mais resiliente e equitativo.

Youth Hub de Angoche Promove Debate em Comemoração ao Dia Internacional de Combate ao Câncer de Mama

Em celebração ao Dia Internacional de Combate ao Câncer de Mama, comemorado a 19 de Outubro, o Youth Hub de Angoche realizou, no dia 18 de Outubro de 2024, um debate nas instalações do Serviço Distrital de Saúde, Mulher e Acção Social (SDSMAS) de Angoche. O even-

to reuniu a Ponto Focal Distrital do Câncer de Mama, 20 jovens do Centro de Jovens (Youth Hub) — sendo 11 raparigas e 9 rapazes — e outros profissionais da saúde, abordando temas como sinais, auto-exame, diagnóstico e prevenção do câncer de mama.

Câncer de Mama: Uma Ameaça Global

O câncer de mama é o tumor mais frequente entre as mulheres no mundo, representando uma das principais causas de mortalidade global, apenas superado por tipos como câncer de pulmão, estômago, colorectal e do útero. Nos

países em desenvolvimento, as taxas de incidência são cinco vezes superiores às dos países desenvolvidos que, por sua vez, apresentam as melhores taxas de sobrevivência devido ao acesso aprimorado a diagnóstico precoce e tratamento.

Destaques do Debate

Durante o evento, uma técnica de Saúde Materno-Infantil (SMI) e Ponto Focal do Câncer do Colo do Útero destacou a importância do auto-exame como uma ferramenta eficaz para identificar sinais iniciais da doença, possibilitando um tratamento mais eficiente. Além disso, foram abordados os seguintes pontos:

Prevenção: Incentivo à prática regular de exercícios físicos e alerta sobre os riscos associados ao tabagismo e ao consumo de álcool.

Rastreamento e diagnóstico: A necessidade de

ampliar o acesso a exames preventivos e testes genéticos para aqueles em grupos de risco, especialmente pessoas com histórico familiar da doença.

Educação comunitária: Aumento da consciência e do conhecimento sobre sinais, sintomas e importância do diagnóstico precoce, aliado à melhoria da acessibilidade a serviços diagnósticos e terapêuticos.

A moderadora enfatizou que a combinação de conhecimento, rastreamento e prevenção é essencial para reduzir o impacto do câncer de mama, tanto individual quanto colectivamente.

Compromisso do SDSMAS

O SDSMAS, por meio da Repartição da Saúde da Comunidade, elogiou a iniciativa do Youth Hub de Angoche e reafirmou o compromisso em oferecer apoio necessário aos portadores do câncer de mama. Essa assistência visa não apenas fortalecer os serviços de saúde, mas também restaurar a coesão social e dignidade das mulheres afectadas.

Impacto e Relevância

Ao promover este debate, o Youth Hub de Angoche demonstrou o seu papel como catalisador de mudança, contribuindo para a educação em saúde e para o fortalecimento da comunidade. Iniciativas como esta são cruciais para des-

tigmatizar o câncer de mama, empoderar indivíduos com conhecimento e promover práticas preventivas que salvam vidas. O evento reafirma o compromisso da juventude em construir um futuro mais saudável e informado para todos.



Foto Familiar dos participantes do Debate sobre Outubro Rosa

Youth Hub de Angoche Realiza Entrega Solidária de Cabazes Alimentares em Apoio a Crianças Vulneráveis

No dia 31 de Outubro de 2024, o Youth Hub de Angoche promoveu uma acção solidária marcante: a entrega de cabazes alimentares a duas famílias de crianças beneficiárias de doações. A iniciativa, que contou com a participação de 25 jovens — 11 raparigas e 14 rapazes —, foi realizada como parte das actividades de comemoração ao Dia Internacional da Criança, celebrado em 1º de Junho.

Acção Comunitária e Compromisso Social

Essa acção integra o Plano de Acção Comunitária do Youth Hub, que tem como foco o engajamento cívico e o apoio às comunidades mais vulneráveis. Com o apoio da empresa Diamantes Mariscos, dedicada à exploração de recursos marinhos em Angoche, a iniciativa reforça o compromisso com a responsabilidade social corporativa e o desenvolvimento comunitário.

A entrega dos cabazes alimentares, iniciada em Junho, é uma resposta concreta às necessidades de crianças em situação de vulnerabilidade. Além de suprir carências imediatas, a acção busca motivar as crianças a permanecerem nos estudos, evitando que a falta de assistência alimentar interfira no seu desempenho escolar e

comprometendo o seu futuro.

Parceria Estratégica e Impacto Social

Essa acção solidária também está alinhada ao Programa de Coesão Social, implementado pelo CDD por meio do Youth Hub de Angoche, com o apoio financeiro da Embaixada da Suíça em Moçambique. Essa parceria estratégica visa fortalecer os laços comunitários e promover oportunidades para populações marginalizadas, especialmente as crianças.

Compromisso com o Futuro

Ao realizar iniciativas como essa, o Youth Hub reafirma o seu compromisso com a promoção da solidariedade e o apoio às comunidades mais necessitadas. A entrega de cabazes alimentares não é apenas um gesto de auxílio imediato, mas também uma mensagem de esperança para as crianças, incentivando-as a acreditar num futuro melhor e a confiar que, com suporte e educação, é possível superar desafios.

Essa acção exemplifica o impacto positivo do engajamento juvenil em questões sociais, destacando o papel transformador do Youth Hub em Angoche na promoção de igualdade, dignidade e desenvolvimento sustentável para todos.



Entrega de Cabazes às Famílias das Crianças órfãs e vulneráveis

MOMA

Youth Hub de Moma Promove Debate Juvenil sobre Coesão Social e Impacto Comunitário

No dia 22 de Outubro de 2024, o Youth Hub de Moma organizou um debate juvenil com o objectivo de analisar e reflectir sobre as actividades desenvolvidas no âmbito do Programa de Coesão Social. A acção contou com a participação de 13 jovens, sendo 6 raparigas e 7 rapazes, que se reuniram para discutir estratégias e propor soluções para os desafios enfrentados pela comunidade.

Reflexão sobre o Contexto Actual

Durante o debate, os jovens analisaram o

contexto actual de Moçambique e destacaram a necessidade de intensificar actividades que fomentem a participação comunitária e o diálogo entre diferentes actores sociais. Entre as propostas apresentadas, ganharam destaque:

Debates radiofónicos frequentes, para ampliar o alcance das discussões e sensibilizar um público maior.

Town Hall Meetings, como espaços de interacção directa entre a comunidade e as autoridades locais.

Policy Dialogues, para promover a troca de ideias e a formulação de políticas públicas alinhadas às necessidades locais.

Essas iniciativas visam fortalecer a coesão social

tanto a nível vertical (entre governo e comunidade) quanto horizontal (entre os próprios membros da comunidade), criando um ambiente mais colaborativo e atento às demandas comunitárias.

O Protagonismo Juvenil na Transformação Social

O engajamento dos jovens em acções comunitárias é um reflexo do reconhecimento de seu papel central na transformação social. Durante o debate, destacou-se a importância de sua participação activa na protecção de grupos marginalizados e vulneráveis, especialmente aqueles em risco de aliciamento por grupos de

extremismo violento.

A mobilização juvenil demonstra que a juventude não apenas identifica os problemas da sua comunidade, mas também está disposta a agir como agente de mudança, promovendo diálogo, inclusão e soluções práticas para fortalecer o tecido social.

Impacto e Continuidade

O debate juvenil promovido pelo Youth Hub de Moma reafirma o compromisso do programa de Coesão Social em capacitar jovens líderes e promover acções que garantam um desenvolvimen-

to comunitário sustentável. Ao integrar reflexões críticas com propostas concretas, o evento reforça a importância do protagonismo juvenil na construção de uma sociedade mais coesa e resiliente.



Debate juvenil sobre análise e reflexão sobre as actividades desenvolvidas no âmbito do Programa de Coesão Social, Youth Hub de Moma

CHIMBUNILA

Youth Hub de Chimbunila Promove Reflexão sobre o Câncer de Mama e do Colo do Útero

No dia 30 de Outubro de 2024, mais de 30 jovens, sendo 13 raparigas e 19 rapazes, do Youth Hub de Chimbunila reuniram-se no escritório distrital para uma mesa-redonda dedicada à reflexão sobre o câncer de mama e do colo do útero. A ac-

tividade foi realizada no âmbito do Programa de Coesão Social e teve como objectivo conscientizar os jovens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce dessas doenças, que representam graves problemas de saúde pública.

Informação e Prevenção: O Papel da Educação em Saúde

A sessão contou com a participação da técnica Marciana, dos Serviços Distritais de Saúde, Mulher e Acção Social de Chimbunila, que abordou questões essenciais sobre o câncer de mama, uma das principais causas de morte por câncer entre mulheres no mundo. Marciana destacou os principais sintomas, como a presença de nódulos e alterações na pele das mamas, além de factores de risco como idade avançada, histórico familiar e hábitos de vida pouco saudáveis.

Ela também enfatizou a importância do diagnóstico precoce, explicando que exames como ultra-sonografia e mamografia podem salvar vidas. Marciana aproveitou a oportunidade para ensinar os jovens a realizarem um auto-exame simples:

“Levantem um dos braços, coloquem a mão atrás da cabeça e, com a outra mão, façam movimentos circulares na mama. Caso percebam a presença de um nódulo, procurem imediatamente uma unidade de saúde.”

6

Engajamento e Reconhecimento dos Jovens

Os participantes demonstraram grande interesse pelo tema e reconheceram a importância de estarem informados, tanto para sua saúde quanto para a conscientização nas suas comunidades. A discussão

abriu espaço para perguntas e troca de experiências, destacando a relevância da educação em saúde como ferramenta para reduzir a mortalidade feminina causada por essas condições.

Impacto na Comunidade

A realização desta mesa-redonda marcou um passo significativo na promoção da saúde e na conscientização entre os jovens de Chimbunila. O evento reforçou a necessidade de continuar a educar as comunidades sobre a saúde feminina, destacando a importância de práticas preventivas e diagnósticos

precoces como meios eficazes de salvar vidas.

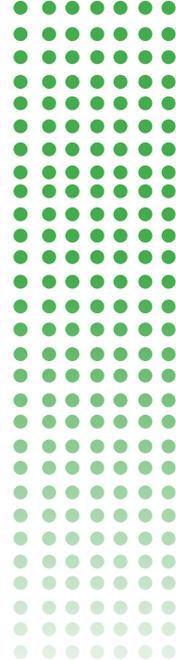
Com ações como essa, o Youth Hub de Chimbunila reafirma o seu compromisso em ser um catalisador de mudança positiva, promovendo educação em saúde, empoderamento juvenil e coesão social nas comunidades locais.



Foto Família dos Jovens participantes do Debate



Debate sobre o Cancro da Mama, Youth Hub de Chimbunila



Conclusão

As iniciativas desenvolvidas pelos Youth Hubs em diferentes distritos de Moçambique evidenciam a capacidade da juventude em liderar mudanças significativas e abordar questões cruciais para o bem-estar das suas comunidades. Ao promover conscientização em saúde, encorajar práticas preventivas, apoiar populações vulneráveis e fomentar o diálogo comunitário, os jovens reafirmam a sua posição como protagonistas na construção de uma sociedade mais coesa, saudável e justa. Essas acções não apenas geram impacto imediato, mas também inspiram uma nova geração a se engajar activamente em causas que promovem dignidade, igualdade e desenvolvimento sustentável. O compromisso contínuo dos Youth Hubs destaca o poder transformador da juventude na criação de soluções inovadoras e inclusivas para os desafios enfrentados por Moçambique.



Construindo uma sociedade democrática que promove, protege e respeita os Direitos Humanos.

Building a democratic society that promotes, protects, respect human rights & transform people's lives.



INFORMAÇÃO EDITORIAL:

Propriedade: CDD – Centro para Democracia e Direitos Humanos
Director: Prof. Adriano Nuvunga
Autor: CDD
Layout: CDD

Contacto:
Rua de Dar-Es-Salaam Nº 279, Bairro da Sommerschild, Cidade de Maputo.
Telefone: +258 21 085 797

CDD_moz
E-mail: info@cddmoz.org
Website: <http://www.cddmoz.org>

PARCEIROS DE FINANCIAMENTO

